ПРИНЯТО
педагогическим советом
от 21.08. 2019 г. протокол № 1

СОГЛАСОВАНО
с Советом обучающихся
протокол от 02.09.2019 г. № 1

СОГЛАСОВАНО
с Советом родителей
протокол от 02.09.2019 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Школа № 16»
с. Верхняя Кабанка
З. В. Дудник

приказ от 02.09.2019 г. № 111

Режим занятий обучающихся
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Школа № 16» с. Верхняя Кабанка

1. Организация образовательной деятельности в Муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «Школа № 16» с. Верхняя Кабанка (далее - Образовательная организация) строится на основе учебного плана, в соответствии с рекомендациями СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «О внесении изменений в СанПиН 2.4.2.2821-10» от 24.11.2015 г. и регламентируется расписанием занятий.

2. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся Образовательной организации определяются Уставом в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях и решением педагогического совета.

3. Устанавливается следующий режим занятий:

начало занятий - в 8.30 часов.

В 1 -м классе обучение осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе ;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- продолжительность урока 2 - 11 классах - 45 минут.

4. Расписание звонков:

1 урок 8.30 - 9.15
2 урок 9.25 - 10.10
3 урок 10.30 - 11.15
4 урок 11.35 - 12.20
5 урок 12.30-13.15
6 урок 13.25-14.10
7 урок 14. 20 – 15.05

Занятия, кружковая работа, массовые мероприятия в 1 - 4 заканчиваются не позднее 15.20 часов, в 5 -11 классах - не позднее 18 часов.

5. Расписание уроков составляется отдельно для уроков и внеурочной деятельности.

6. Учебный год в Образовательной организации начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной, то в следующий за ним рабочий день.

7. Продолжительность учебного года составляет:

в 1классе - 33 учебные недели,

во 2-4,11 классах - 34 учебные недели,

в 5-10 классах - 35 учебных недель,

8. 1-8 классы - пятидневная учебная неделя

9-11 классы - шестидневная учебная неделя

9. Максимальная допустимая недельная нагрузка составляет:

в 1 классе - 21 час;

во 2-4 классах - 23 часа,

в 5 классе - 28 часов,

в 6 классе - 29 часов,

в 7 классе - 31 час,

в 8классе -32 часа,

в 9 классе - 36 часов,

в 10-11 классах -37 часов.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 1 -х классов - 4 урока и один день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков ;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и элективных занятий. Элективные

занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом элективных занятий и последним уроком - перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

10. Для обучающихся устанавливаются в течение учебного года каникулы не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе в третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

График каникул может изменяться в связи с погодными условиями.

11. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Образовательной организацией самостоятельно.

12. Объем домашних заданий (по всем предметам) не превышает затраты времени на его выполнение: во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

13. Индивидуальное обучение организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора Образовательной организации, на основании медицинского заключения.

11 .Режим занятий обучающихся может изменяться по решению педагогического совет.